

Relationer

Ursprungligen skriven artikelserie av Victor (Sanji), redigerad och omskriven till artikel av Victor (Sanji)

I den här artikeln ska vi på djupet beröra ett ämne som ofta glöms bort i de sammanhang vi jobbar, nämligen relationer. Vad menar vi då med det? Jo, vi menar allt som händer efter att man träffat en tjej, attraherat henne, byggt ett band och slutligen haft sex, för det är ju verkligen inte slut vid den punkten. Dock så är det som kommer efter sexet något som många inte lägger särskilt mycket vikt vid eller får så mycket erfarenhet av förrän de kommit en bit i sin utveckling, vilket är fullt förståeligt. Dock är det ett naturligt steg att utvecklas inom det här området när de första bitarna börjat falla på plats.

Den här artikeln kommer alltså att handla om relationer eller förhållanden, vad man nu väljer att kalla det. Märk väl att när vi pratar om förhållanden eller relationer så är det inte nödvändigtvis i den gängse accepterade samhällsuppfattningen att det skulle vara ett monogamt, exklusivt förhållande. Del 3 i den här artikeln kommer att handla uteslutande om att ha flera förhållanden på samma gång. Dispositionen ser ut som följer:

Del 1 handlar om "att vara förhållandematerial".

Del 2 avhandlar hur man bygger rätt "ramverk" för ett förhållande

Del 3 handlar om att ha flera förhållanden samtidigt, och

Del 4 avslutar artikeln med en diskussion om "rätt" och "fel" anledningar att ingå i ett förhållande och hur det kommer sig att de flesta relationer i vårt samhälle inte fungerar på ett bra sätt.

Låt oss börja!

Del 1: Att vara "förhållandematerial".

Vad är det som avgör om en kvinna vill träffa en kille igen efter att de haft sex? Svaren är givetvis många, men vi ska gå igenom några vanliga faktorer som ofta spelar roll, för det är långt ifrån alltid som tjejer vill fortsätta träffa en kille bara för att de haft sex en gång. Glöm aldrig att nästan alla kvinnor har precis lika hög eller högre sexualdrift än du har, och döm henne inte om det är så att hon inte vill träffa dig igen. Det beror förmodligen på dig, se det som värdefull feedback.

Så, vad skiljer killen som "bara" får ett one night stand från killen som hon vill träffa igen och på något sätt inleda en relation med? Den gemensamma nämnaren för alla saker som spelar in är huruvida han erbjuder henne ett långsiktigt värde eller inte. Kommer han att berika hennes liv eller kommer han att få henne att känna sig utnyttjad utan att ge något tillbaka? Låt oss förklara det hela mer specifikt...

Värde

Värde är för många ett något diffust uttryck. Man kan säga att det handlar om att vara en källa till positiva känslor hos henne, få henne att må bra och associera positiva känslolägen till att vara i ens närhet. I det ingår att få henne att skratta genom att göra roliga saker, att få henne att känna sig speciell genom att bygga band och lära känna varandra på ett djupt plan,

att få henne att må kroppsligt bra genom bra sex och beröring, att få henne att känna att du är en riktig man genom att vara principfast, inte ge bort din egen kraft och inte vara "needy" eller reaktiv i ditt beteende.

Det betyder på intet sätt att du ska smöra eller göra dig till för henne! Ett av de bästa sätten att visa att du är en man av högt värde är att inte vara reaktiv, arg och göra bort dig när hon testar dig. Hon testar dig inte för att vara elak, hon gör det för att hon vill att du ska klara hennes test så att hon får ett kvitto på att killen som hon träffar kan hantera henne i olika situationer. Börjar du reagera och bli sur när hon testar dig, eller låter dig luras till att tjafsas med henne om småsaker visar du bara att du inte är man nog för henne och hon kommer alltid att förakta dig för det i slutändan.

En god vän berättade en anekdot om sina föräldrar som varit tillsammans i många år och som hade haft en diskussion med sin mamma om män och killar. Hennes mamma berättade om hur det var när hon bråkade med pappan och sa något i stil med;

"De gånger vi bråkade och han vek sig för mig och lät mig vinna fick alltid glädjen av att vinna en bitter eftersmak av lätt förakt för honom. De gånger han vägrade att ge sig och höll sin linje så kunde det göra mig skitarg, men inunder fanns alltid en tillfredsställelse i känslan av att vara tillsammans med en man som inte ger sig bara för att jag höjer rösten och blir överkörd..."

Vi kan lära oss mycket av historien ovan. Rent praktiskt är det ett uttryck för det vi talade om tidigare, att det aldrig är värt att ge sig in i tjafs om småsaker med en kvinna. Även om du vinner diskussionen så förlorar du, eftersom du reagerat på hennes beteende och visat att hon kan sätta dig ur balans. När det däremot kommer till större frågor som kan vara en fråga om principer eller om hon vill att du ska åsidosätta något som är viktigt för dig för att göra henne till lags så kan det inte nog understrykas hur jävla viktigt det är att du inte viker dig! Återigen, börja inte tjafsas med henne, men håll din linje och svik aldrig dina principer. Även om det får till följd att hon lämnar dig så hade alternativet varit värre... Man får aldrig glömma, särskilt i ett förhållande, att det finns hur många underbara människor där ute som helst så det finns aldrig någon anledning att svika det som verkligen är viktigt för en själv för att behålla en av dem.

Sex.

Om en man är bra i sängen eller inte kommer i många fall att vara direkt avgörande för om kvinnan vill fortsätta träffa honom. Det finns INGEN bra anledning att inte vara en bra älskare, både för din egen och för hennes skull. Om du känner dig osäker på området så se till att läsa och utforska mer om det och gör dig själv mer bekväm med din egen och kvinnors sexualitet. Boken "Masterful Lover's Foundation" av David Shade rekommenderas varmt, bland annat.

Visst kan det vara så att vissa tjejer på grund av att de inte har mycket killar i sitt liv, samhällsprogrammering som säger att de inte får tänka på vissa sätt eller andra orsaker kommer att behålla en kille i sitt liv trots att han är dålig i sängen. Dock kommer kvinnor av högt värde mycket sällan att göra det, det finns helt enkelt ingen anledning för en kvinna

med valmöjligheter (vilket de flesta kvinnor har) att behålla en man som är dålig i sängen i sitt liv.

Utan att förvandla det här till en artikel om sex och sexualitet (det får bli en annan artikelserie) så vi kort säga att nyckelfaktorer är att leda henne och vara den som tar initiativ sexuellt, att vara bekväm med din och hennes sexualitet samt att göra det fullständigt klart för henne att du aldrig kommer att döma henne. Särskilt om du strävar efter att ha en KK-relation eller någon annan typ av relation där du inte tänker erbjuda henne ett exklusivt, monogamt förhållande är det enormt viktigt att hon känner att du inte kommer att döma eller se ned på henne för något hon gör. Om du misslyckas med det kommer hennes sociala programmering många gånger hindra henne från att fortsätta träffa dig även om hon vill göra det och njuter av sexet, eftersom hon lätt kan känna sig billig eller slampig. Det är givetvis viktigt att undvika detta till varje pris. Det skadar både dig och henne, dessutom bidrar du till en allmän samhällsinställning som rent ut sagt är bullshit om du inte aktivt motverkar den!

Kort sagt, get your sexuality set straight. Med en gång.

Ha ett intressant liv.

Se till att ditt liv är intressant och att du gör intressanta saker regelbundet. Att spela WoW sju timmar om dygnet räknas inte, även om du skulle vilja att det gör det. Det handlar om att ha ett berikat liv, med flera olika intressanta saker som pågår i det och som du aktiverar dig i. Låt oss förklara med ett exempel:

En kille som läser serietidningar är för de flesta kvinnor helt ointressant, men en kille som läser serietidningar, tränar regelbundet, har ett flertal andra intressen som berikar hans liv, läser mer "seriös" litteratur också och framför allt NJUTER av sitt liv kommer för de flesta kvinnor att vara intressant. Hur ska du veta om du är intressant eller inte?

Fråga mamma? – Förmodligen inte en tillförlitlig källa...

Dina vänner? – Har förmodligen samma intressen som du och gillar dig, inte heller en tillförlitlig källa...

Gör så här. Föreställ dig att du var en främmande människa (en kvinna, förslagsvis) som träffade dig för första gången. När hon börjar få en inblick av ditt liv och det som är din personliga verklighet, kommer hon att vilja bli en del av den verkligheten, kommer hon bara att kunna tänka sig att hälsa på en stund eller kommer hon att vända och gå därifrån? Om du vill behålla kvinnor som är högvärdespersoner i ditt liv så bör du se till att alternativ ett stämmer in på dig. Det är nämligen exakt det valet hon ställs inför när hon överväger om hon vill fortsätta träffa dig.

"Vill jag fortsätta ta del av (och vara en del av) den här personens verklighet?"

Även om hon inte tänker så helt medvetet och rakt ut, så är det vad hennes underliggande funderingar handlar om i stor utsträckning.

Ett annat generellt tips om det är några som fortfarande är fundersamma kring hur man vet om ens liv är intressant eller inte (om du inte vet så är svaret förmodligen nej, men nu ska vi inte vara sådana). Se till att ditt liv inte går på rutin! Gör minst ett par, tre saker i veckan som du inte annars gör rutinmässigt. Det kan vara precis vad som helst från att laga en riktigt god middag, till att ta en promenad, gå på bio, museum, en konsert eller bara hitta på något som du annars inte brukar göra.

Det spelar ingen roll vad du gör egentligen, men bryt rutinen! Rutiner kan vara bekväma att ha men de gör dig till en tråkig, grå och förutsägbar människa!

Att inte vara needy och "villigheten att gå därifrån".

Det här kanske verkar intuitivt fel för en del killar, särskilt de som lyssnat för mycket på sina mammor, men det är ett nyckelkoncept:

*Om du överöser henne med komplimanger och/eller bedyrar hur mycket du gillar henne, att du aldrig skulle vilja ha någon annan och att ditt liv skulle vara över om ni inte var tillsammans i för hög utsträckning (särskilt om du gör det för tidigt när ni bara träffats någon eller några gånger) så kommer hon till slut känna sig trängd och kvävd, eller till och med förakta dig. **Det är inte ett attraktivt beteende!***

Många killar behöver rannsaka sig själv på denna punkt, är du killen som är "priset" som hon vill vinna eller är du en needy bitch som står på knäna och ber om hennes uppmärksamhet? När vi säger detta är det alltid någon som försöker med, "vadå, du vill inte att kvinnor ska ha någon makt? Du tycker inte att killar ska vara schyssta mot tjejer?" och det är inte alls det som är grejen. Det är en grej att vara fair och ärlig, det är en helt annan att vara en mes som kysser röv för att bli omtyckt. Dessutom är det dumt att göra det eftersom det inte fungerar! Det man möjligen får är ett artigt bemötande eller kanske att osäkra personer tycker om att ha en i sin omgivning eftersom man matar deras hungriga ego med ett sånt beteende. Men det är inte attraktivt. Har aldrig varit, och kommer aldrig att vara det.

Det betyder inte att man aldrig ska ge tjejer komplimanger eller säga att man gillar dem, men det måste finnas en balans i det. Vi brukar säga att det är mycket bättre att få en tjej att **känna** att hon är omtyckt och att du verkligen uppskattar henne än att upprepa det som ett tomt mantra...

En förlängning av att inte vara needy, eller möjligen ett underliggande koncept till att inte vara det är vetskapen om att allting i världen finns i överflöd. Många tittar på sin omgivning som om det fanns för lite av allt, vilket egentligen är helt absurt. Det finns i storleksordningen 3 miljarder kvinnor på den här planeten, vilket är enormt många mer än du ens skulle ha tid att lära känna under hundra livstider. Så om EN person behandlar dig på ett sätt som inte är acceptabelt eller som du inte mår bra av så är lösningen väldigt enkel... Gå därifrån, nästa!

"Vad har det här med relationer att göra?", frågar sig nu den vakne läsaren. Jo, vi pratar ju om att killar som är "förhållandematerial". Att vara en person som har alternativ och som

inte fäster så stor vikt vid ett förhållande med en specifik person ökar chanserna mångfalt att just den personen ska vilja ha dig! Killar som däremot inte har viljan och principfastheten att gå därifrån kommer med tiden att vika, kråma och böja sig för att vara tjejer till lags...och när hon till slut har kört över killen helt så har hon tappat all respekt för honom och dumpar honom. Det är inte hennes fel så var mycket noga med att inte döma tjejer för det, det är hans fel! Hon som kvinna kommer av naturen att utmana sin man för att kontinuerligt få feedback på att hon gjort ett bra val och har en man som är hennes jämlike eller mer, men är han det inte kommer hon att slita honom i stycken som en hungrig lejonhona.

Det kanske är en något extrem metafor, händelseförloppet är ofta betydligt mer slentrianbetonat, men ändå så tycker jag att det är en rätt träffande beskrivning av vad man ser hända allt för ofta. Vilket leder oss in i nästa del av artikeln...

Del 2: Att bygga upp rätt ramverk för förhållandet

Den här delen ska handla om hur man sätter upp ett bra ramverk (i brist på bättre ord) för ett förhållande, vad som är viktigt att tänka på och vad folk ofta gör fel. Utan att svansa runt het gröt så kastar vi oss rakt in i ämnet!

Ärlighet

Ärlighet är det första av allt vi tar upp av en anledning, eftersom det är en grundläggande förutsättning för att ha bra förhållanden. Ta oss på orden, för vi har personligen testat båda varianterna, och att vara ärlig med sina avsikter lönar sig alltid i längden vilket många tyvärr aldrig inser.

Det betyder inte att man måste (eller ens bör) hålla långa tal om vad man vill eller vara övertydlig "in absurdum". Vi menar bara att man ska försöka undvika att genom ord eller handlingar förleda någon annan att tro något som inte är sant. Vi träffar många killar som regelbundet ljuger för tjejer och får dem att tro att de är intresserade av ett "riktigt" förhållande bara för att få sex eftersom de lider av vanföreställningen att alla tjejer alltid vill ha "seriösa" förhållanden.

Problemet är att de skapar så jävla mycket onödigt lidande och bitterhet bara för att de inte förstår att det är de själva som genom sitt beteende får tjejen att gå in i "relationship mode" vilket sen leder till att hon blir förbannad, ledsen och arg när hon inser att han ljugit för henne. Alternativ två, som tyvärr inte är helt ovanligt, är att killen inte vågar stå för det han egentligen vill och i slutändan blir tillsammans med henne av rena skuld känslor. Det låter som en sund grund för ett bra förhållande, eller?

Skämt åsido, världen vore en bättre plats om människor var ärliga mot varandra och sig själva. Det första steget i att vara ärlig i ett förhållande är faktiskt att vara ärlig mot sig själv. När du träffar en tjej, hur mycket vet du om dina egna avsikter? Har du en tydlig bild av vad du vill eller flyter du bara med strömmen och låter det "bli som det blir"? Rannsaka dig själv ordentligt i dina förhållanden och tillåt dig själv att ta reda på hur du skulle vilja att dina relationer skulle se ut om du fick välja helt själv, och se sen till att de blir på det sättet. Det är nämligen det som är hemligheten: *Du får välja HELT SJÄLV hur dina relationer med andra*

människor ska se ut.

Om de inte artar sig som du vill kan du nämligen ALLTID förändra dem eller faktiskt gå därifrån och se till att skapa nya, sunda relationer som ser ut som du vill ha dem.

Vi bankar in det en gång till bara för att tjata. VAR ÄRLIGA!

Bara sex eller mer än så?

Det här är en viktig fråga för många, har vi "bara sex" eller är vi "tillsammans"? (Ibland verkar det nästan som att det bara finns de två alternativen i många personers verklighet, vilket givetvis är fullständigt absurt.) Det här handlar i grunden om det som vi pratade om i avsnittet om ärlighet, att faktiskt vara ärlig med vad man vill, men det finns många andra aspekter till det.

En viktig insikt som vi uppnått under vår utveckling är att i princip alla tjejer är FULLSTÄNDIGT lugna med att träffa en kille utan att ha ett exklusivt förhållande så länge han får henne att må bra och behandlar henne på ett schysst sätt. Därför ogillar vi uttrycket "bara sex" eftersom det på något sätt reducerar en annan person till någon sorts avancerad form av masturbation, men i brist på bättre uttryck så kan vi använda det och konstatera att det är lika okej som någon annan typ av relation ingången av två vuxna individer med fri vilja.

Varför spricker då så många KK-relationer efter en relativt kort tid? En vanlig orsak är att den ena personen utvecklar mer känslor än vad som är helt bekvämt för den andra, vilket ofta beror på att många inte betar sig i linje med den roll som de vill ha. Om du vill vara knullkompisen kan du inte bete dig som pojkvännen, och vice versa. Om du träffar en tjej som du inte är intresserad av att bli tillsammans med eller utveckla en djupare relation till mer än det rent kroppsliga, GE FAN I ATT TA PÅ DIG NÅGON ANNAN ROLL!

Om hon börjar prata om någon strulig relation till en kompis, någon annan kille hon träffar eller vad det nu kan där hon försöker sätta dig i rollen som terapeut, pojkvän eller något annat som du inte vill vara så säg bara, *"Helt ärligt, det där är inte den relationen vi har. Sånt får du ta med dina tjejkompisar eller något..."*

Det är också viktigt att inse att hon inte försöker tvinga in dig i någon annan roll för att vara dum eller för att hon är manipulativ. Hon försöker bara att placera dig någonstans för att veta var hon har dig (vi människor gör det hela tiden, det är naturligt) och det faktum att hon gör det är bara feedback på att du än så länge inte varit tillräckligt tydlig med vart du står eftersom hon fortfarande försöker lista ut det.

Den sista utvägen om det gått så långt att du märker att hon verkligen är på väg åt ett helt annat håll än vad du vill (vare sig du vill vara tillsammans med henne eller inte) är att göra ett "speech" och tala om för henne i klartext var du står. Vi förespråkar egentligen inte att hålla "speeches" för det är oftast bara ett symptom på att något har gått snett till en början och det tenderar till att bli jävligt krystat, men de får ses som ett nödvändigt ont och vi kommer att prata mer om det lite längre fram.

Vad kan ni förvänta er av varandra?

Nu kommer vi att rapa en gammal hemläxa. Var ärlig!

Se till att hon vet vad hon kan förvänta sig av dig! Om du inte vill ge mer än sex men får henne att förvänta sig ditt hjärta så kommer det förr eller senare flyga krukväxter, men om du ser till att hon vet om att allt hon kan förvänta sig av dig är just sex och dessutom gör det på ett schysst sätt så kommer det förmodligen vara helt cool.

Själv föredrar jag ramen att en kvinna kan förvänta sig en enorm mängd av saker från mig, det finns egentligen bara en sak jag inte ger henne i mitt liv just nu. Exklusivitet. (Victor, red. anm)

Det är för de flesta tjejer helt lugnt eftersom de inte förväntar sig det av mig, så det uppstår sällan någon besvikelse eller bitterhet. Det betyder inte att det är så att ingen tjej vill vara exklusiv med mig och att jag på något magiskt sätt kan få den viljan hos dem att försvinna, men det är en stor skillnad mellan att inte kunna få något man vill ha och att förlora något man trott sig ha.

Det vi försöker säga är att en tjej som träffar en kille och vill att de ska vara tillsammans i ett exklusivt förhållande kommer att bli väldigt sårad om han får henne att tro det är vad han vill också, bara för att få ligga med henne. Om han istället är ärlig och ser till att hon vet vad hon kan förvänta sig av honom så kommer hon inte heller att bli besviken när det är det enda han levererar.

Se också till att vara tydlig med vad du förväntar dig av henne, och nöj dig aldrig med mindre! Om hon inte kan leva upp till din standard är det NEXT!™ som gäller, rakt av. Det måste vara så, det finns inget annat acceptabelt alternativ om du vill må bra som person. Det här gäller inte bara tjejer, det gäller alla människor man har i sitt liv överhuvudtaget, man ska aldrig nöja sig med mindre än man förtjänar.

Det här innebär att du dels måste kommunicera till henne vad du förväntar dig av henne, och dessutom att inte låta det "bara passera" om hon inte lever upp till det. Se till att göra det tydligt om hon gör något som du inte tycker är okej, påtala det med en gång och var extremt tydlig. Exempelvis, *"Jag tycker inte att det är okej att ringa och avboka en träff två timmar innan vi ska ses (vi förutsätter att detta nu har hänt) och jag hade faktiskt förväntat mig ett bättre beteende från dig. Jag förväntar mig att du gottgör det."*

Praktiskt

Det är svårt att komma med praktiska tips på ett så här brett område eftersom vad man ska göra eller inte göra helt hänger på vilken relation man faktiskt vill ha. Vi kommer därför att utgå från oss själva och våra relationer och hur vi brukar handskas med vissa vanliga situationer, om du har någon mer specifik fråga som rör dig själv är du välkommen att kontakta oss på info@c-r.se så lovar vi att försöka komma med ett bra svar utifrån det.

(De tre följande styckena är skrivna i jag-form av Victor (Sanji), red. anm)

För att det ska bli begripligt måste ni därför förstå vilken sorts relationer jag odlar i nuläget och vad det är jag vill ha, vad jag förväntar mig av de tjejer jag träffar. Jag strävar efter nära, djupa och öppna relationer med de tjejer jag träffar. Jag vill inte ha "bara sex". Jag förväntar mig utöver bra sex att vi ska ha en utvecklande och intressant relation i övrigt och jag vill gärna vara djupt personlig och kunna dela "viktiga" saker och funderingar med de jag träffar, men jag erbjuder inte exklusivitet. Med andra ord är det en viktig balansgång att å ena sidan kunna bygga en djup ömsesidig respekt och visa att vi håller av varandra, å andra sidan att se till att hon inte kommer in i "relationship mode" eller få henne att tro att jag erbjuder mer än jag gör.

Nu har ni ett hum om vilken bollpark jag jobbar i, så vad är då det rent praktiska? En enkel grej för att undvika att hamna i förhållandeläge är en tumregel som jag har att aldrig träffa en tjej mer än två till tre gånger i veckan (snarare två än tre, men det sker undantag). Jag svarar inte alltid när hon ringer och väntar ibland med att svara på mess för att undvika att skapa en förväntan om att jag alltid står till hands. Jag undviker att bli alltför involverad i hennes liv och allt annat som inte har med vår relation till varandra att göra även om jag ger henne som person stor uppmärksamhet.

Vad jag menar med det är att t.ex. middag med hennes föräldrar är fullständigt uteslutet, att hänga med henne och hela hennes kompisgäng är förmodligen också en grej som jag undviker att göra i allt för stor utsträckning. Helt enkelt undviker jag att göra saker som skulle insinuera att vi hade en mer "seriös" relation än vad som är fallet och om såna saker ändå kommer på tal så är just frasen "*det är inte den relationen vi har till varandra*" rent guld, för den säger allt utan att vara taskig eller nedlåtande, det är bara ett konstaterande.

Mest av allt handlar det dock om beteende. Se till att den roll du spelar i er relation stämmer överens med hur du vill att relationen ska utvecklas. Det rent verbala eller exakt "vad man ska säga" kan och har debatterats många gånger, men det är i vår erfarenhet helt underordnat att faktiskt handla i linje med det man vill. Om man behöver hålla ett tal för henne om vad man vill så är det oftast ett bevis på att man ens beteende inte har uppfattats på det sätt som man vill och då är det dags att se över hur man faktiskt har betett sig så att man kan förändra det i framtiden.

För att summera den andra delen i artikeln så kan vi säga så här. Om du vill bygga sunda relationer som faktiskt fungerar på lång sikt så se till att till en början vara ärlig mot dig själv och ta reda på vad du egentligen vill. När du vet det, så se till att kommunicera det till henne på ett rakt sätt (framförallt genom ditt beteende) och se till att hennes förväntningar på dig ligger i linje med det du vill leverera. Var lika tydlig med vad du förväntar dig av henne och nöj dig inte med mindre. Om hon behandlar dig på ett sätt som du uppfattar som dåligt, så se till att hon får reda på det så hon kan förändra sitt beteende. Om hon väljer att inte göra det, så svik aldrig dina principer och nöj dig inte med mindre än vad du tycker är acceptabelt utan gå hellre därifrån. Världen är full av attraktiva kvinnor och män som inte kan tillfredsställa dem, det är ett veritabelt smörgåsbord, så nöj dig aldrig med mindre än vad du förtjänar.

Vilket för oss till del 3 som handlar om att ha flera förhållanden samtidigt, hur man handskas

med det på ett schysst sätt och får kvinnor att acceptera och vara helt lugna i vetskapen om att "hon inte är den enda", utan att för den skull vara en manipulativ eller falsk människa. Låter det för bra för att vara sant? Det är det inte, läs vidare.

Del 3: Att ha flera förhållanden samtidigt

Vi ska börja med att prata lite allmänt om normer, samhället och vad "andra tycker" eftersom det har rätt mycket bäring på ämnet. Det är nämligen väldigt många som tycker saker, och den gängse "sammällsnormen" är ju fortfarande ett monogamt, heterosexuellt och exklusivt förhållande. Många invänder därför, "om du har träffat en tjej mer än tre gånger så är ni ihop" eller "efter XYZ har hänt så är det underförstått att ni är exklusiva" och har moraliska betänkligheter och får för sig att de ska hålla något stort försvarstal om varför de inte kan ge henne ett exklusivt förhållande.

We call bullshit.

Det finns så mycket att säga på det här ämnet enbart, men vi ska försöka hålla brandtalet någorlunda kortfattat. Vi har flera invändningar mot detta, för det första är ett sådant försvarstal ett av många sätt att "erkänna" att den typen av förhållande skulle vara normen. Vi köper inte det. Vi skiter nämligen högaktningsfullt i vad samhället tycker om hur vi lever våra liv. Allting som gör dig lycklig är inte bara ok, det är strålande! Givetvis under villkoren att du inte gör saker för att medvetet sår andra människor eller för att vara elak, nedlåtande eller behandla någon illa, men det hoppas vi är något som redan är helt främmande för dig om du kommit någonstans alls i din utveckling.

Vad vi menar är detta, om du träffar en tjej och hon bara "antar" att ni är exklusiva fastän att ni inte har pratat om det eller kommit överens om någonting, medan du i själva verket träffar andra. Vem är det som gör fel?

Det är hon. Om hon kommunicerar på ett sådant sätt att man förstår att hon tror att vi är exklusiva så ska man givetvis rätta till det genom att vara helt tydlig med henne, men så länge man inte vet om hon tror det eller inte så har du ingen som helst rätt att lägga ett sånt antagande på henne. Har man dessutom sitt ramverk på plats och kan subkommunicera vem man är som person (som vi snackade om i del två) så bör detta problem inte uppstå, eftersom hon redan vet att det inte är den sortens relation ni har.

Var tydlig med dina avsikter.

Det här avhandlande vi delvis i den andra delen, men det tål ändå att upprepas specifikt i denna del eftersom det är lite speciellt. Var tydlig med dina avsikter! Var ärlig! Om hon frågar om du träffar andra, svara "Ja"!

Om hon inte är chill med det så är det helt ok, du har lika liten rätt att säga åt henne hur hon ska leva sitt liv som hon har att berätta det för dig. Det betyder INTE att du ska be om ursäkt, eller börja försvara dig – prata om det öppet med henne om hon för det på tal.

"Men kommer hon inte att göra slut med mig då eller hata mig och bli arg?"

"Bara om du har lurat henne.", är vårt svar. Om du har förlett henne att tro att du erbjuder en sak medan du i själva verket inte gör det så kommer hon nog att bli arg, ledsen och besviken – och med all rätt! Hon kanske inte kommer att vilja träffa dig mer, men det är ju i så fall helt ok och det är hennes beslut. Det finns 3 miljarder kvinnor i den här världen och även om det gör lika ont varje gång någon man tycker om lämnar ens liv så kan det aldrig vara en anledning till att kompromissa med hur man vill leva det.

Det finns ett citat från Sam Keen som passar bra in här, *"A man has two questions that he has to be able to answer at any time, "where am I going?" and "who's going with me?". If he ever gets those two questions in the wrong order, he's in trouble."*

Kort sagt, gråt för all del när hon går, men låt henne gå.

Varför ska man då inte ta upp det själv? Därför att en gyllene regel om man träffar flera samtidigt är att inte trycka upp det i ansiktet på någon. Det är en sak att hon vet om det, det är en helt annan sak om du skrävlar om det och tar upp det i onödan. Det kan nämligen mycket lätt få henne att känna sig som "en i mängden", som att hon "bara är ett ligg för dig" och känna sig allmänt billig (vilket är "fucked up", men så ser samhället ut just nu) – och det vill givetvis ingen människa utstå särskilt länge även om sexet är bra.

Nu menar vi inte att man ska få henne att "tro" att hon inte är "en i mängden" när hon faktiskt är det, vi menar att du inte får vara en person som ser henne som "en i mängden" även om du träffar andra. Det är en individ vi pratar om, en människa. Behandla henne med respekt och ha förståelse för att det är en person som vilken som helst, inte en vandrade vagina med tillhörande bihang.

Det är förhoppningsvis inget som gör oss unika, men vi har ingen förståelse för killar som vill ha "bara sex" av tjejer. Bara sex är helt meningslöst, det är att masturbera i en kvinnas kropp och det är inget som en högvärdesperson med någon sorts självrespekt ägnar sig åt, framförallt inte regelbundet. (Förstå oss rätt, de flesta av oss har inget emot one night stands, men det är fortfarande mer än "bara ett ligg" – det är en upplevelse av en person, även om det är en mer eller mindre enbart sexuell upplevelse.)

Det är en delikat balans mellan att vara ärlig och att trycka saker i ansiktet på henne, man kan sammanfatta det med att man ska vara ärlig med hur man lever sitt liv, men utan att tvinga henna att lyssna på eller veta om detaljer om andra tjejer, exakt vilka eller hur många andra du träffar. Det är information som för henne är helt onödig att veta om och det kan i de flesta fall bara skada relationen och såra henne.

Vad är nyckeln till att ha flera givande och framgångsrika förhållanden samtidigt?

Vi skulle säga att det handlar om att uppskatta varje relation individuellt. Alla av oss har haft många diskussioner med tjejer som sagt, "jag vill bara ha exklusiva förhållande, jag vill inte vara en i mängden" och brukar då påpeka att det inte finns något kausalt samband mellan de två påståendena.

När de frågar vad man menar så är det i princip alltid så att när man väl förklarat att det kanske är så att det är den andra delen som är viktig, att hon vill känna sig uppskattad och speciell för den hon verkligen är men att hon egentligen inte har något stort problem med att inte vara exklusiv så länge som det första är uppfyllt, så håller de oftast med och säger att de aldrig tänkt på det på det sättet förut. Det är nämligen så att uppfattningen "vara speciell och uppskattad" automatiskt skulle betyda "måste vara exklusiv" enbart är frukten av samhällsprogrammering och moraliserande som vi blivit matade med, vilket definitivt inte gör det till en sanning, snarare tvärtom.

Förvisso är det kanske så att de flesta kvinnor förr eller senare söker sig till ett förhållande med bara en person för att skaffa barn, bilda familj och så vidare, men det gäller de flesta män också. Det betyder dock inte att det skulle finnas något fel med att leva sitt liv på andra sätt innan man känner att man är vid den punkten. Och om man aldrig når den punkten och verkligen vill leva hela sitt liv utan ett monogamt, exklusivt förhållande – tja, då är det lika ok som något annat sätt att leva på i vår bok.

Om vi ska konkretisera resonemanget så menar vi att man, även när man träffar flera samtidigt, bör se till att det inte handlar om "bara sex" utan också om att ta sig tiden att lära känna henne (hur ska du annars kunna uppskatta henne för den hon är?) och njuta av varandra på andra plan än det sexuella. Vi har lärt oss så mycket om kvinnor av att faktiskt VARA med kvinnor de senaste åren att det är svårt att beskriva. Det låter iof rätt logiskt om man tänker efter, men man lär sig minst lika mycket om kvinnor av att umgås och vara med dem som man lär sig av att läsa saker om kvinnor som män har skrivit. Hör av dig till henne och kolla hur hon mår, snacka lite skit och bara visa lite omtänksamhet även när du inte har för avsikt att träffa henne och ha sex.

"Men om jag är snäll och omtänksam mot henne så finns det ju risk att hon får känslor för mig? Är inte det taskigt?"

Låt oss besvara den frågan med en annan fråga. "Är det en negativ känsla att vara kär?" Dessutom är det en smått absurd tanke att man skulle ta ansvar för andra människors känslor, vad du än tror är det hennes fria val att spendera tid med dig. Givetvis betyder detta inte att det någonsin skulle vara ok att medvetet såra hennes känslor eller få henne att må dåligt, men det handlar om att inte vara en manipulativ och destruktiv människa – inte om att du är ansvarig för hennes känslor. Den här frågan är bra för att den är så enormt enkel att besvara. Jag (Victor, red. anm) minns en gång när jag förklarade alfakonceptet (som du kan läsa mer om i artikeln "Alfakonceptet" på www.c-r.se) och vad en Warm Alpha är för en tjej och hon frågade mig, "Men om man är både en alfakille och varm och värdegivande (vilket allt i grunden handlar om) så finns ju risken att en massa tjejer blir kära i dig och om du sen inte besvarar deras känslor kanske de blir besvikna?" mitt svar på den frågan var lika enkelt som självklart, "Det är ju lite det som är poängen, hjärtat... Självklart gör jag inget med vilje för att såra någon, det är ju motsatsen till vad Warm Alpha handlar om. Men vore det bättre om jag var kall och taskig mot tjejer eller bara mesig så att de inte tyckte om mig alls?". När hon insåg hur bisarrt hennes resonemang var skrattade hon bara och erkände att jag hade rätt.

Slutsatsen är: Du KAN INTE ta ansvar för andra människors känslor, det enda du kan ta

ansvar för är ditt eget beteende och du bör sträva efter att vara ärlig, varm och sann mot dig själv. That's it.

Hur många tjejer kan man träffa samtidigt?

Hur många som helst, "knock yourself out". Vår erfarenhet är att mer än fem blir ett problem rent logistiskt, man har helt enkelt inte tid att göra något annat än att träffa tjejer om man ska försöka ge alla den tid de förtjänar...

Hur länge kan ett förhållande som inte är exklusivt hålla?

Det finns i princip inte någon borte gräns (förutom döden, givetvis) precis som för vanliga förhållanden. Givet den samhällsuppfattning som finns och att de flesta tjejer är rätt hårt pressade av den så ligger det dock lite i sakens natur att de flesta förhållanden av den här sorten inte håller i flera år eller längre. Var realistisk i dina förväntningar och ha förståelse för att hennes livstil och val i livet kanske inte överensstämmer med dina. Det är tråkigt, men så är livet. Acceptera det och fortsätt att forma ditt liv som du vill ha det!

Vill alla killar ha flera förhållanden samtidigt?

Det tror vi faktiskt inte, de flesta killar (men inte alla!) vill ha en utvecklande och kärleksfull monogam relation i slutändan. Helt utan någon biologisk eller socialt baserad förklaring så är det vår erfarenhet att så är fallet. Vad gäller oss själva så vet vi inte riktigt, men det oroar oss heller inte. Vi lever våra liv som vi vill i dagsläget, och det är det enda som betyder något.

Sammanfattningsvis: Oavsett vad andra, "samhället" eller din mamma säger så är det ok att leva ditt liv som du vill så länge du inte är en negativ kraft i tillvaron och sårar andra människor medvetet. Var ärlig med dina avsikter, men tryck inte detaljer om dina relationer med andra i ansiktet på tjejer. Försök inte heller ta ansvar för andra människors känslor. Sist och viktigast, njut av alla människor du har i ditt liv, om du inte gör det så börja göra det eller byt ut dem mot människor du faktiskt njuter av.

Del 4 : "Rätt" och "fel" anledningar att ingå i förhållanden

Den fjärde och avslutande delen kommer att handla om "rätt" och "fel" anledningar att ingå i relationer och varför så många relationer idag inte fungerar på ett bra sätt, och hur vi bör tänka för att rätta till det.

Vi sätter "rätt" och "fel" inom citationstecken av en anledning, vi vill vara väldigt tydliga med att vi har lika lite rätt som någon annan att avgöra om en relation är just rätt eller fel. För att förtydliga det hela så är "rätt" eller "fel" en fråga som varje enskild individ måste besvara för sig själv, den här delen syftar mer till att väcka tankarna hos dig som läsare och förhoppningsvis vara ett hjälpmedel för att kunna analysera dina egna relationer, både gamla och aktuella.

Låt oss börja med lite fakta. Utan att kunna statistiken utantill så vågar vi påstå att skilsmässofrekvensen idag är högre än någonsin och det har i princip blivit en norm att

människor inte stannar i en och samma relation livet ut. Missförstå oss rätt, vi säger inte att det är en dålig sak. Det är alldeles utmärkt att människor inte stannar hela sina liv i relationer som de känner är på väg åt fel håll, och den ökade skilsmässofrekvensen kan på många sätt ses som att samhället skridit framåt i just det avseendet. Men det är samtidigt ett tecken på att väldigt många människor idag ingår i relationer av "fel" anledningar och har skeva förväntningar på att relationen ska utvecklas på ett sätt som helt enkelt inte är realistiskt. När det sedan inte blir som de tänkt sig så blir de ledsna, besvikna och frustrerade vilket är förståeligt. Det börjar knaka i fogarna ordentligt när de sedan börjar projicera denna frustration på sin partner istället för att inse att de främst har sig själv att skylla.

Det är i det här läget som vi kan vara glada att folk skiljer sig, för för femtio år sedan hade de med stor sannolikhet stannat tillsammans i denna minst sagt destruktiva relation hela livet.

En mycket stor bidragande faktor till just det här är att många människor väljer att påbörja relationer av helt fel anledningar. Om en tjej och en kille börjar träffas, har trevligt tillsammans, njuter av varandra och har bra sex så börjar det efter ett tag byggas någon sorts tryck utifrån att de "måste ju vara tillsammans". Det kanske inte alls är vad båda vill, men det är ju trots allt "så det ska vara" enligt samhället och vips så befinner sig en eller båda parterna i en relation som de inte alls har ingått för att de verkligen ville det på egen hand, utan för att det förväntades av dem. Vi har träffat otaliga killar som påbörjat relationer av anledningar som, "jo, men ja...alltså, jag gillade ju henne och så, och sen hade vi sex också, och det vill jag ju fortsätta ha så då måste man ju vara tillsammans."

Låter det som ett "fritt" ingått avtal mellan två individer som följer sin fria vilja, eller låter det som att någon har sålt smöret och tappat pengarna?

En annan klassiker är alla de människor som kastar sig in i den ena relationen efter den andra, ofta helt utan eller med mycket korta mellanperioder som singlar, bara för att de inte vill vara ensamma. Det är kort sagt helt jävla dömt att misslyckas. Om du är så osäker som person att du inte klarar av att vara ensam med dig själv så kommer ingen relation i världen att lösa det – tvärtom! Det som kommer att hända är förmodligen att du gång efter annan kommer att såra inte bara dig själv utan också andra genom ditt beteende. Att kasta sig in i relationer på det sättet är ett jävla ryggradslöst beteende där hela grunden är att du försöker avlasta dina problem på någon annan. Var en man och ta itu med dina egna problem istället! Sen kan du börja göra valen att gå in i eller avstå från en relation med öppna ögon och med sunda förväntningar.

I grund och botten kokar det hela ned till att du alltid är ensam ansvarig för din egen livssituation, du är dessutom den enda som kan förändra den om du inte är tillfredställd med hur ditt liv ser ut. Ingen kan göra det åt dig!

Till och med att argument som "vi håller ihop för barnens skull" är skitsnack. Det är långt mycket bättre att folk skiljer sig innan relationen har blivit så infekterad att man hatar varandra och istället kan fortsätta umgås på ett bra sätt som föräldrar utan att leva tillsammans. Det beteendet visar dessutom för barnen att livet inte alltid är lätt men att man måste följa det man tror är rätt och hela tiden försöka se till att man njuter av sin tillvaro. Skulle du inte mycket hellre lära dina eventuella framtida barn den läxan än att de håller

ihop för att spela "den lyckliga familjen" där allt är fint på ytan men där ingen egentligen mår bra. Det är inte bra för barnen på något sätt, vad är det de får lära sig om man gör på det sättet? Att man ska ljuga för andra och sig själv för att ingen ska tro att man inte är lycklig, medan man gråter på insidan för att man VET att det finns ett bättre liv där ute och att man egentligen skulle vilja leta rätt på det? Det är nog dessutom så att barn märker enormt mycket mer än vad många ibland vill tro, hur bra du än spelar så kommer de inte att gå på det, de vet att det är något som inte stämmer.

Nog om barn, poängen är att det inte finns några argument som rättfärdigar att stanna kvar i en destruktiv relation, även om man försöker med martyrargumenten att man gör det för någon annans skull så menar vi att det enda man gör är att skada dem också i slutändan.

Vad är då "rätt" anledning att ingå i en relation, menar ni?

Vi menar att det bara finns en enda bra anledning, för att man VILL.

Det handlar i grund och botten om att vara sann mot sig själv. Att ta sig tiden att verkligen känna efter vad det är man själv vill när man gör sina val och att inte låta andras förväntningar styra. Det är nämligen en universell sanning att du inte kan få andra människor att må riktigt bra om du inte själv gör det, även om dina avsikter är goda. Så se till att sätta din egen vilja i främsta rummet, i alla situationer, men framförallt när det gäller relationer. Be inte om ursäkt för det du vill ha, utan fokusera din vilja på det och se till att bygga ditt liv och dina relationer som du vill ha dem!

Det är inte svårare än så, vilket i och för sig inte betyder att det alltid är enkelt...men det är garanterat en av de viktigaste delarna för att ha ett liv som man trivs med, så det är mödan värt att få ordning på det och det borde vara en prioriterad del av människors liv i mycket större utsträckning än vad det är idag. Börja skapa dina relationer som du vill ha dem, idag!

Om du har några frågor eller funderingar, skicka ett mail till info@c-r.se eller diskutera de med oss på forumet, www.c-r.se/forum

Med vänliga hälsningar,
Charismatic Revolution Crew